



# Kwink koelkast poster

Ik zet door als iets niet meteen lukt

Ik weet van mezelf waarin ik gegroeid ben



Ik deel met anderen wat internet met mij doet.

Ik blijf mijn best doen om het leuk te hebben in de groep

Ik weet dat bepaalde omgangsvormen van waarde zijn voor de groep



## Doorzetten is (niet) gemakkelijk

Sommige dingen zijn makkelijk, andere moeilijk. Iedereen heeft iets anders waarbij hij doorzettingsvermogen nodig heeft. Doorzetten kost energie en geduld. Maar als het je lukt iets moeilijks te doen geeft dat veel plezier! Praat met elkaar over wat je moeilijk vindt. Bedenk vervolgens een opdracht voor de ander waarbij hij echt moet doorzetten. Is het gelukt, zet dan een krul in het vakje.



## Teken het maar

Deze opdracht is speciaal voor de laatste schoolweken. Als de dagen een beetje zwaar worden en je het liefst zou willen dat het al vakantie is. Speel dan dit spel: teken het maar! Probeer in 30 seconden (of 1 minuut) te tekenen wat het leukste is wat je die dag op school meegemaakt hebt. Als de ander het geraden heeft, heb je het er samen even over. Je vader of moeder kunnen ook meedoen. Wat hebben zij thuis of op hun werk gedaan? Wat tekenen zij?



## Schermtijd = beweegtijd

Even lekker op de tablet? Super fijn! Vergeet daarna niet om te bewegen. Dit kan je doen met het volgende spelletje: beeld uit welke games je net gedaan hebt of welke sites je hebt bezocht. De ander probeert dit zo snel mogelijk te raden. Wie houdt de tijd bij?



## Gezellig hoor!

Om het gezellig en leuk te hebben thuis, op school of op de sportclub is het belangrijk dat iedereen zijn bijdrage levert aan een prettige sfeer. Wat zijn bij jullie thuis de belangrijke afspraken met elkaar om het fijn te hebben?



**In de lift**

Een groot deel van het schooljaar is alweer voorbij. Waarin ben jij gegroeid? Wat kan je nu beter dan bij de start van het jaar? Waar ben je trots op? Vul je antwoorden samen met je ouders in. Als je het lastig vindt om te bedenken waarin je bent gegroeid kunnen zij je vast helpen.

Dit kan ik nu beter dan aan het begin van het jaar

Ik moet hard werken om

Dit is mijn talent

Hier ben ik trots op

Dit vond ik in het begin van het jaar nog lastig

**Samen bespreken**  
*Ik stop met dingen als ik het niet leuk meer vind. Logisch toch?*

**Samen bespreken**  
*Internet is ook van mij. Dus ik hoef niemand te vertellen wat ik daar zie, lees of hoor.*

**Samen bespreken**  
*Ik vind dat je altijd beleefd en netjes moet blijven.*

**Mijn scherm, jouw scherm**

Bij jou thuis zit vast iedereen regelmatig achter de televisie, computer of op de telefoon of tablet. Doen jullie dit samen? Of juist veel alleen? Teken op de poster wat jij het liefst doet/ziet op je scherm. Kan de ander raden wat je hebt getekend? Vertel ook waarom jij dat het liefste doet.

