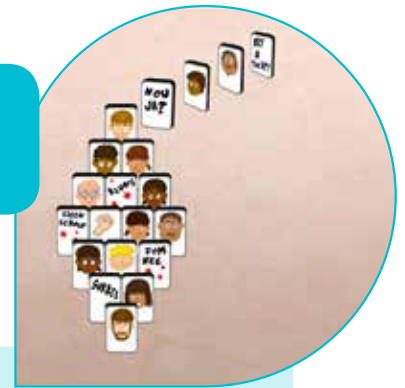




'Zijn ogen spreken. Zijn mond is dicht. Hij heeft nog nooit zoveel leuks gezegd.'



Deze Kwinkles ging over positief communiceren.

Bij communicatie denk je vooral aan informatie doorgeven door te praten. Maar het grootste deel van de informatie geven we door met lichaamstaal. Ook al zeggen we het niet hardop: of we iets leuk of vervelend vinden kan de ander vaak aflezen aan onze ogen, onze houding, onze stem en onze gebaren. Met ons lichaam geven we altijd een bericht af. Positieve communicatie is dus iets op een vriendelijke manier zeggen en daarbij een positieve lichaamshouding laten zien. Zo kun je ook oefenen om op een positieve en duidelijke manier te zeggen als je iets niet leuk vindt. Positieve communicatie is belangrijk voor een prettige en veilige groep.

- Vertel thuis over de les.
- Praat met je ouder(s) over de volgende vragen:
 - Let eens op elkaars lichaamstaal: wat maakt die duidelijk?
 - Kun je typische lichaamstaal van gezinsleden benoemen? Houd het positief: steeds als iemand het echt meent, dan... Of: als hij enthousiast is, dan zie je dat aan...

Kwink van de Week



Kwink... de les van je leven!

Op school gebruiken we Kwink voor een veilige en sterke groep. We leren belangrijke vaardigheden voor nu en later. Ga ook thuis met Kwink aan de slag. Meer weten? Kijk op kwinkopschool.nl

